

ぐらんりんくの晩ごはん 1月10日～22日

月	火	水	木	金	土
10 祝日 お楽しみディナー	11 日替わり副菜2種 ごはん・みそ汁 若鶏のゆず塩麹唐揚げ&塩麹 焼きサバ さわらの生姜焼き	12 日替わり副菜2種 ごはん・みそ汁 三元豚ときくらげの卵炒め 金目鯛とさつま芋の天ぷら	13 日替わり副菜2種 ごはん・みそ汁 鶏もも肉のタンドリーチキン チャプチェ(韓国春雨と野菜 の炒め煮)	14 日替わり副菜2種 ごはん・スープ 辛くないガバオライス サーモンマスタードフライ	15 日替わり副菜2種 ごはん・みそ汁 自家製タレのネギま焼き鳥 ペンネボロネーゼ
17 日替わり副菜2種 ごはん・スープ ハニーマスタードチキン 赤魚の西京焼き	18 日替わり副菜2種 ごはん・みそ汁 チキンカチャトーラ イカリングフライ～タルタル ソース～	19 日替わり副菜2種 ごはん・みそ汁 青椒肉絲(チンジャオロース) 春巻き	20 日替わり副菜2種 ごはん・みそ汁 四日市風トンテキ かに玉	21 日替わり副菜2種 ごはん・みそ汁 ガイヤーン(タイ風チキング リル) 肉団子の甘酢あん	22 日替わり副菜2種 ごはん・みそ汁 真っ黒酢どり ナポリタン



お弁当&キッチンカー
 洋葱亭(オニオンテイ)

LINE



Instagram



Tel : 090-2028-4928

Mail : oniontei519@yahoo.co.jp

